



### **medicalwellness-hotels.net - Medical Wellness "on demand"**

*Die Falkensteiner Hotels & Residences setzen auf Medical Wellness - vor Ort und im Internet - "gesund und fit" steht im Vordergrund. Die Website medicalwellness-hotels.net zeigt eine Übersicht über alle Medical Wellness Hotels.*

"Medical Wellness", das seinen Anfang in den 1950er Jahren in den USA fand, ist eine Kombination aus Entspannung und Regeneration von Körper und Geist sowie unterschiedliche medizinische Methoden, die das Wohlbefinden fördern und den Körper gesund und fit halten.

Die Falkensteiner Hotels & Residences bieten neben einmaligen Wellnessangeboten auch nützliche Informationen zum Thema Medical Wellness. Die Website [medicalwellness-hotels.net](http://medicalwellness-hotels.net) vereint aktuelle Hotelnews mit informativen Beiträgen und nützlichen Tipps rund um das Thema Gesundheit. Übersichtlich aufgebaut führt die Website Interessierte, die Informationen suchen, sanft in das Thema ein und bietet gleichzeitig zahlreiche Tipps und Tricks für jene, die ein bisschen Medical Wellness bis zu ihrem nächsten Aufenthalt in einem der Falkensteiner Medical Wellness Hotels in Österreich mit nach Hause nehmen wollen.

Auf Qualität wird von den Falkensteiner Hotels & Residences nicht nur direkt vor Ort in den Hotels geachtet - Qualität findet man auch auf [medicalwellness-hotels.net](http://medicalwellness-hotels.net). Nur ausgewählte Experten verfassen interessante Beiträge zu medizinischen Themen wie körperliche Fitness oder über die richtige Ernährung.

Das Thema Ernährung hat in unserer Gesellschaft einen hohen Stellenwert - die richtige Ernährung kommt aber oft zu kurz. Jeder Körper ist individuell und daher ist es besonders wichtig darauf zu achten was dem eigenen Körper gut tut und welche Lebensmittel mehr Schaden anrichten als Nutzen bringen. Einen besonderen Schwerpunkt bildet daher das Ernährungskonzept Metabolic Balance. Angeboten wird dieses ausgereifte Stoffwechselprogramm im Falkensteiner Balance Resort Stegersbach im Südburgenland. Unter medizinischer Aufsicht wird ein persönlicher Ernährungsplan erstellt und somit die Ernährung mit dem Ziel von mehr Wohlbefinden umgestellt (positiver Nebeneffekt: Gewichtsabnahme). Auf der [medicalwellness-hotels.net](http://medicalwellness-hotels.net) Website finden sich alle notwendigen Infos, Top Metabolic-Balance-Angebote, Rezepte und vieles mehr.

Die Basis für ein gesundes Leben bildet ein gut funktionierender Stoffwechsel - die Grundlage dafür ist die Versorgung mit Wasser, Nahrung und Luft. Wasser wird nicht umsonst als Quelle des Lebens bezeichnet. Es ist lebensnotwendig, heilt und vitalisiert. In den Acquapura SPA Wellnesswelten wird einerseits der Stoffwechsel ins Gleichgewicht gebracht und andererseits der natürliche Biorhythmus gefunden um neue Lebensenergien zu entdecken. Die Falkensteiner Hotels & Residences bauen bei ihrer Acquapura SPA Wellness-Philosophie auf das Element Wasser. Unter dem Motto "Kneipp Pure Living" bietet das Falkensteiner Hotel & Spa Bad Leonfelden in Oberösterreich eine Kneipp Kur der besonderen Art - eine Kombination aus Entspannung und Aktivität soll dabei zu mehr Gesundheit führen und die Lebensqualität steigern.

Medical Wellness "on demand" unter [medicalwellness-hotels.net](http://medicalwellness-hotels.net) oder in einem der Falkensteiner Medical Wellness Hotels.

### **Pressekontakt**

FMTG Services GmbH

Herr Matthias Wieser  
Columbusplatz 7-8  
1100 Wien

[falkensteiner.com/de](http://falkensteiner.com/de)  
[matthias.wieser@falkensteiner.com](mailto:matthias.wieser@falkensteiner.com)

### **Firmenkontakt**

FMTG Services GmbH

Herr Matthias Wieser  
Columbusplatz 7-8  
1100 Wien

[falkensteiner.com/de](http://falkensteiner.com/de)  
[matthias.wieser@falkensteiner.com](mailto:matthias.wieser@falkensteiner.com)

Die Falkensteiner Michaeler Tourism Group AG, kurz FMTG AG, ist eines der führenden Tourismusunternehmen in privater Hand in sechs europäischen Ländern. Unter ihrem Dach vereint sie die Bereiche Hotels & Residences mit derzeit 30 Vier- und Fünf-Sterne-Hotels sowie Residenzen, die FMTG-Development und den Tourismusberater Michaeler & Partner.

## Steirische Natur Wellness in Bad Waltersdorf



Die Steiermark als eines von neun Bundesländern Österreichs wird völlig zu Recht als grünes Herz der Nation bezeichnet. Denn die Region zeichnet sich durch schier endlose Wälder, Wiesen und Täler aus, die sich bis an den Horizont an die sanften Hügel und felsigen Berghänge anschmiegen.

[weiterlesen](#)

## Kneipp Pure Living in Bad Leonfelden



### Empfohlene Artikel



10 Minuten für Ihre Fitness!



Die größten Diätlügen: Zuckerfrei, Light Produkte, Fasten und Co. was funktioniert wirklich?



Lebenselixier Wasser



Kneipp Pure Living in Bad Leonfelden



Tipps zur Burn Out Prävention: So bringen Sie Ihr Leben wieder in

Balance!



TCM Hauptmahlzeiten Teil III: Das

### Unsere Spezialisten



Dr. Maria Stumpe



Dr. Vera Ranzil



Hanneli Binder



Mag. Michaela Hrosch



Peter Jungbauer

### Meistgelesene Artikel

- Gesund abnehmen im "Nichtkur-Hotel" Kneippkurort in Kärnten
- Harmonischer Tagesrhythmus: 5 Dimensionen: Das TCM-Überlebe
- Metabolik Balance - Die 4 Phasen
- Die neue Intervention: TCM Hotel in Seefeld: Dr. Stefan Jäger im Interview
- Dr. Vera Ranzil - Menstruelle Rhythmus-Spezialistin in Kärnten

### Kategorien

- Balance Resort Stagsbach
- Burn Out Prävention