



Wenn High Heels, dann mit Entlastungssohle!

Effektive Entlastung für absatzgeplagte Füße

(ddp direct) Viele Frauen erhoffen sich durch das Tragen von High Heels einen positiven Effekt für das Aussehen: schlanke Beine und eine betonte Körperform. Dafür nehmen Schönheitsbewusste häufig unbequeme Schuhe in Kauf. Eine Studie belegt jetzt sogar, dass High Heels die Entstehung von Krampfadern in den Beinen fördern. Für Frauen, die auf High Heels nicht gänzlich verzichten möchten, bieten GEHWOL High Heels-Entlastungssohlen eine stabile und bequeme Möglichkeit, ihr Gehverhalten auf hohen Absätzen zu verbessern.

* Rund 64 Prozent der Frauen, die regelmäßig High Heels tragen, geben einer amerikanischen Studie zur Folge an, unter Schmerzen an Ferse und Knöchel zu leiden.(1) Werden High Heels dauerhaft getragen, führt dies nach einer neuen brasilianischen Studie der Universität Sao Paulo unter Umständen sogar zu Venenproblemen und Krampfadern.(2)

* Die Studie verglich die Funktion der Venenpumpen, wobei die 30 Probandinnen zunächst barfuß, dann auf High Heels mit einer Absatzhöhe von sieben Zentimetern gingen. Das Ergebnis: Je höher die Absätze, desto größer war das Blutrestvolumen in den Beinen. Bei ungefähr sieben Zentimetern Absatzhöhe stieg diese Menge auf bis zu 60 Prozent. Die Werte beim Barfußgehen lagen dagegen bei nur etwa 35 Prozent. Damit besteht nicht nur die Gefahr von Krampfadern an der Hautoberfläche. Das tiefer gelegene Venensystem kann ebenfalls nachhaltig geschädigt werden, so das Fazit aus den Studienergebnissen.

* Weitere pedographische Tests lassen erkennen, dass bei einer Absatzhöhe von ungefähr 7,5 Zentimetern etwa 75 Prozent des Körpergewichts auf dem Vorfuß lasten.(3) Durch die erhöhte Fersenstellung neigt sich die Körperachse nach vorne, und der Körperschwerpunkt verlagert sich. Der Fuß kann nicht mehr natürlich sowie unter gleichmäßiger Belastung von Ferse und Vorfuß abrollen.

* GEHWOL High Heels Entlastungssohlen verfügen über ein spezielles Höhenprofil, das den Vorfuß leicht im Schuh anhebt. Dadurch verhelfen sie dem Körper aus der nach vorne gerichteten Haltung in eine aufrechte Position. Die Abrollbewegung normalisiert sich, und die Belastung wird wie beim Gehen in flachen Schuhen oder barfuß zu je 50 Prozent gleichmäßig auf Ferse und Vorfuß verteilt.

* Die aus elastischem Silikon gefertigt sind selbstklebend und bleiben somit immer fest im Schuh fixiert. Dies erspart der Trägerin lästiges Nachjustieren. GEHWOL High Heels-Entlastungssohlen gibt es nur in Apotheken, Fußpflegepraxen und Kosmetikinstituten. Sie sind in vier Größen erhältlich: XS (Schuhgröße 34-36), S (Schuhgröße 36-38), M (Schuhgröße 38-40) und L (Schuhgröße 40-42). Der empfohlene Verkaufspreis für die Entlastungssohlen beträgt etwa 10 Euro pro Paar.

Shortlink zu diesem Social Media Release:

<http://shortpr.com/75tnm1>

Permanentlink zu diesem Social Media Release:

<http://www.themenportal.de/kosmetik/wenn-high-heels-dann-mit-entlastungssohle-78053>

=== GEHWOL High Heels-Entlastungssohlen (Bild) ===

Die neuen GEHWOL High Heels-Entlastungssohlen verhelfen dem Körper aus der nach vorn gerichteten Körperhaltung in eine aufrechte, natürliche Position. Der Gewichtsschwerpunkt verlagert sich vom vorderen Drittel des Fußes auf die Fußmitte, wodurch die einseitige Belastung reduziert und der Druck zu je 50 Prozent auf den Vorfuß und die Ferse verteilt wird.

Shortlink:

<http://shortpr.com/e4orc2>

Permanentlink:

<http://www.themenportal.de/bilder/gehwol-high-heels-entlastungssohlen>

=== Befestigung der Entlastungssohle in High Heels. (Bild) ===

Die High Heels-Entlastungssohlen werden im oberen Teil des Schuhs an der Ferse ausgerichtet und mit der selbstklebenden Rückseite fest in den Schuh eingeklebt.

Shortlink:

<http://shortpr.com/30z58c>

Permanentlink:

<http://www.themenportal.de/bilder/befestigung-der-entlastungssohle-in-high-heels>

=== Neu: GEHWOL High Heels-Entlastungssohlen (Bild) ===

Die neuen GEHWOL High Heels-Entlastungssohlen verhelfen dem Körper aus der nach vorn gerichteten Körperhaltung in eine aufrechte, natürliche Position. Der Gewichtsschwerpunkt verlagert sich vom vorderen Drittel des Fußes auf die Fußmitte, wodurch die einseitige Belastung reduziert und der Druck zu je 50 Prozent auf den Vorfuß und die Ferse verteilt wird.

Shortlink:

<http://shortpr.com/62n123>

Permanentlink:

<http://www.themenportal.de/bilder/neu-gehwol-high-heels-entlastungssohlen>

=== Die GEHWOL High Heels-Entlastungssohle aus stabilem Silikongel ist unauffällig und passt in alle High Heels. (Bild) ===

Die neuartige und schmale Entlastungssohle aus stabilem Silikongel ist unauffällig und passt in alle High Heels: Mit vier verschiedenen Maßen decken sie die Schuhgrößen von 34 bis 42 ab. Selbst bei Sandaletten mit hohen Absätzen fallen sie dank ihres transparenten Materials nicht auf.

Shortlink:

<http://shortpr.com/8bnysu>

Permanentlink:

<http://www.themenportal.de/bilder/die-gehwol-high-heels-entlastungssohle-aus-stabilem-silikongel-ist-unauffaellig-und-passt-in-alle-high-heels>

=== Die GEHWOL High Heels-Entlastungssohle aus stabilem Silikongel ist unauffällig und passt in alle High Heels. (Bild) ===

Die neuartige und schmale Entlastungssohle aus stabilem Silikongel ist unauffällig und passt in alle High Heels: Mit vier verschiedenen Maßen decken sie die Schuhgrößen von 34 bis 42 ab. Selbst bei Sandaletten mit hohen Absätzen fallen sie dank ihres transparenten Materials nicht auf.

Shortlink:

<http://shortpr.com/mkhd7o>

Permanentlink:

<http://www.themenportal.de/bilder/die-gehwol-high-heels-entlastungssohle-aus-stabilem-silikongel-ist-unauffaellig-und-passt-in-alle-high-heels-28600>

=== Die GEHWOL High Heels-Entlastungssohle verhelfen dem Körper zu einer aufrechten Körperhaltung (Bild) ===

Durch das spezifische Höhenprofil verhilft die GEHWOL High Heels-Entlastungssohle dem Körper aus der nach vorn gerichteten Körperneigung, wie sie bei High Heels üblich ist, zu einer aufrechten Haltung.

Shortlink:

<http://shortpr.com/rfjcbg>

Permanentlink:

<http://www.themenportal.de/bilder/die-gehwol-high-heels-entlastungssohle-verhelfen-dem-koerper-zu-einer-aufrechten-koerperhaltung>

=== Die High Heels-Entlastungssohlen begünstigen die natürliche Laufbewegung. (Bild) ===

Durch die High Heels-Entlastungssohlen treten die Trägerinnen beim Laufen nicht gleichzeitig mit Ferse und Vorfuß auf, sondern rollen von der Ferse über das Fußgewölbe bis zur Fußspitze ab.

Shortlink:

<http://shortpr.com/jwq531>

Permanentlink:

<http://www.themenportal.de/bilder/die-high-heels-entlastungssohlen-beguenstigen-die-natuerliche-laufbewegung>

Die Eduard Gerlach GmbH ist mit ihren beiden Marken GEHWOL und GERLACH TECHNIK einer der beliebtesten Komplettanbieter für Fußpflege-Präparate und Geräte zur Ausstattung von Fußpflegepraxen und Kosmetikinstituten.

Pressekontakt

Dorothea Küsters Life Science Communications GmbH

Herr Dirk Fischer
Leimenrode 29
60322 Frankfurt/Main

fischer@dkcommunications.de

Firmenkontakt

Dorothea Küsters Life Science Communications GmbH

Herr Dirk Fischer
Leimenrode 29
60322 Frankfurt/Main

shortpr.com/75tnm1
fischer@dkcommunications.de

Die Eduard Gerlach GmbH ist mit ihren beiden Marken GEHWOL und GERLACH TECHNIK einer der beliebtesten Komplettanbieter für Fußpflege-Präparate und Geräte zur Ausstattung von Fußpflegepraxen und Kosmetikinstituten.

