



## WellnessWochen Teutoburger Wald

*- entspannt und gelassen in den Adventstrubel*

(ddp direct) Die lebhaft und oft hektische Adventszeit wirft ihre Schatten voraus: Geschenke kaufen, Schlemmen auf Weihnachtsfeiern, kalte Hände und Füße auf dem Weihnachtsmarkt, Plätzchenbacken mit den Patenkindern und vieles mehr.

WellnessPlus TeutoburgerWald bietet im November die ideale vorbeugende Maßnahme gegen zu viel Stress: Zwölf kleine Fluchten für das kurzfristige Krafttanken bevor es richtig losgeht.

Die Wohlfühl-Optionen hören sich gut an: Waterfloating, Schweben in der Thermalsole, Nachtkerzenöl-Massage, Hamam (orientalische Seifenschaum-Behandlung), Kräuterstempel-Massage, Heubad, Zimtstern-Aromaöl-Massage, Honig-Molke-Körperpackung, Chocolate-Gesichtsmassage, Naturmoor-Treten, Ayurveda-Massage, Cleopatra-Bad, Bambus-Rohrzucker-Peeling oder eine Massage mit Honig-Ingwer-Aromakerze.

Zwölf kleine Fluchten, das meint Arrangements für einige Wohlfühlstunden für Menschen, die sich nur kurz eine Auszeit gönnen wollen, über Tagesarrangements bis zum mehrtägigen Angebot. Der Teutoburger Wald bietet hier seit Jahren hervorragende Möglichkeiten des aktiven Entspannens. Eine facettenreiche Thermenlandschaft, viele natürliche Heilquellen sowie kulinarische und kulturelle Topangebote zeichnen diese Urlaubsregion aus.

Unter WellnessPlus TeutoburgerWald finden sich Anbieter zusammen, die den persönlichen Service für ihre Gäste in den Vordergrund stellen.

Wohlfühlen durch ein Plus an Dienstleistung und Individualität ist das Motto der Hotels, Thermen und Orte, die für die Wellness-Gäste ein besonderes Herbstangebot zusammengestellt haben.

Weitere Informationen auf [www.wellnessplus-teutoburgerwald.de](http://www.wellnessplus-teutoburgerwald.de) oder unter Tel. 0521-967 33 25.

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://shortpr.com/lyw6rg>

Permanenlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://www.themenportal.de/reise-deutschland/wellnesswochen-teutoburger-wald-87534>

=== Zeit zu Zweit bei den WellnessWochen TeutoburgerWald (Bild) ===

Massage in der VitaSol Therme, einem Partner von WellnessPlus TeutoburgerWald

Shortlink:

<http://shortpr.com/8xzsh7>

Permanenlink:

<http://www.themenportal.de/bilder/zeit-zu-zweit-bei-den-wellnesswochen-teutoburgerwald>

## Pressekontakt

OstWestfalenLippe GmbH

Frau Ina Bohlken  
Jahnplatz 5  
33602 Bielefeld

[i.bohlken@teutowellness.de](mailto:i.bohlken@teutowellness.de)

## Firmenkontakt

OstWestfalenLippe GmbH

Frau Ina Bohlken  
Jahnplatz 5  
33602 Bielefeld

[wellnessplus-teutoburgerwald.de](http://wellnessplus-teutoburgerwald.de)  
[i.bohlken@teutowellness.de](mailto:i.bohlken@teutowellness.de)

-

Anlage: Bild

