



## **Fitnessstudio PhysioDomus in Wismar**

*Sport und Gesundheit*

Fitnessstudio PhysioDomus in Wismar

Armin Weyrauch - viele erinnern sich an den Schlagmann im "Vierer ohne" bei den Olympischen Spielen in Barcelona und an die Weltmeisterschaften 1990 und 91, wo er jeweils den Weltmeistertitel gewann. Zwanzig Jahre danach ist es Zeit mal nachzufragen, was aus ihm geworden ist.

Dem Sport und dem Leistungsgedanken ist er treu geblieben - so viel sei vorweggenommen. Ende der neunziger Jahre zog es ihn in den Norden an die Ostsee nach Wismar. Den Ehrgeiz des erfolgreichen Leistungssportlers hat der Diplom-Sportlehrer einerseits an seine Söhne weitergegeben, andererseits in die Gründung seiner PhysioDomus Sportstudios übernommen. Hier sollen Sport und Bewegung verbunden mit Spaß und Lebensfreude eine harmonische Verbindung eingehen.

Aus dem erfolgreichen Leistungssportler Weyrauch wurde ein erfolgreicher Trainer. Das erkennt man in seiner Einstellung sich ständig weiterzuentwickeln. In diesem Jahr hat er die Prüfung zum Übungsleiter für Rehabilitationssport bestanden.

Die gleichen hohen Ansprüche stellt Armin Weyrauch auch an seine Mitarbeiter. In seinem Team sind diplomierte Sportlehrer, zertifizierte Gymnastiklehrer und eine ausgebildete Ballettpädagogin. Aber nicht nur die Qualifikation ist entscheidend, sondern vor allem das Engagement und die Freude an der Arbeit. Im PhysioDomus geht es darum, den Besuchern Freude an der Bewegung zu vermitteln. Deshalb legt Armin Weyrauch großen Wert auf eine freundliche und entspannte Atmosphäre. Das Training soll den Besuchern helfen einen Ausgleich zum Alltag zu finden.

Der Leistungsgedanke und der besondere Ehrgeiz von Armin Weyrauch zeigen sich auch in der menschlichen Auswahl seiner Mitarbeiter. So unterrichtet die beliebten Salsa und Zumba Kurse ein kubanischer Sportlehrer mit authentischem Temperament und südamerikanischem Charme. Er versteht es, die Teilnehmer jedes Mal auf einen "Ausflug" in das lateinamerikanische Lebensgefühl mitzunehmen.

Im Angebot der beiden PhysioDomus Studios von Armin Weyrauch ist eine breite Auswahl von speziellen Kursen. Nicht nur für die Kräftigung sind Fitnessgeräte zum Training bereitgestellt, es werden auch eine Vielzahl von Gymnastikkursen angeboten. Spezielle Kurse für Wirbelsäulengymnastik ebenso wie im Ausdauertraining das Spinning. Nicht zu vergessen der gesamte Bereich des Rehasports. Aber auch ruhigere Gymnastik wie Placement und tänzerische Gymnastik gehören zu seinem Angebot.

Der Anspruch beste Qualität zu bieten, zeigt sich auch in der Einrichtung und Ausstattung der PhysioDomus Studios. Neben modernen Geräten von Precor und Gym 80 bietet ein großer lichtdurchfluteter Gymnastiksaal den Teilnehmern Gelegenheit sich nach Herzenslust auszutoben. Entspannung nach dem Training finden die Besucher anschließend in der Klafs Sauna oder unter den Solarien.

Armin Weyrauch ist eigentlich immer Leistungssportler geblieben. Bewegung für alle in angenehmer Umgebung und Atmosphäre zu bieten, ist sein Ziel und seine Berufung.

### **Pressekontakt**

Physio Domus

Herr Armin Weyrauch  
Philosophenweg 3b  
23970 Wismar

physiodomus.de  
info@physiodomus.de

### **Firmenkontakt**

Physio Domus

Herr Armin Weyrauch  
Philosophenweg 3b  
23970 Wismar

physiodomus.de  
info@physiodomus.de

1997 haben wir das ehemalige Kulturhaus der Zuckerfabrik Wismar erworben.

Das 1936 / 37 erbaute und unter Denkmalschutz stehende Gebäude wurde von uns mit viel Eigenleistung umgebaut und saniert.

Seit der Eröffnung im August 1998 gilt das PhysioDomus Sport & Gesundheit als zuverlässiger Anbieter zur Verbesserung Ihrer Belastbarkeit.

Das Team vom PhysioDomus in Wismar bietet Ihnen nun eine hochwertige und freundliche Trainingsumgebung mit Precor, Gym80 Sygnum Geräten sowie Ergo Solarien und Klafs Saunen

Anlage: Bild

