



## Quellness = Quelle + Wellness

*Entspannen und gleichzeitig fit bleiben - das ist das Bad Griesbacher Quellness-Rezept*

Quellness = Quelle und Wellness

Was steckt hinter dem Bad Griesbacher Quellness-Rezept? Aussteigen aus dem Alltagstrubel, zur Ruhe kommen, neue Kraft tanken - und gleichzeitig die körperliche Fitness steigern. Dafür kommen jedes Jahr 150.000 Gäste ins niederbayerische Bad Griesbach. Die vielgepriesene Ruhe auf dem Hügel über dem grünen Rottal, das autofreie Zentrum und die kurzen Wege machen das Abschalten leicht. Der erste Quellness-Ort Deutschlands punktet aber vor allem mit der Heilkraft der Thermalquellen, die aus der Tiefe der Rottaler Erde kommen.

Die Heilkraft der Bad Griesbacher Quellen

"Quellness" verbindet Quelle und Wellness auf höchst angenehme Weise. Drei Quellen aus bis zu 1522 Metern Tiefe sprudeln allein in die 17 verschiedenen Becken der Wohlfühl-Therme. Für das wohltuende Bad sorgen sowohl die Wärme, als auch viele Mineralstoffe, die die Quellen so wirkungsvoll machen. Hier kann man während des gesamten Urlaubs einen perfekten Quellness-Mix aus Wellness und der wohltuenden Wirkung des Heilwassers auf Muskeln, Nerven und Gelenke genießen. Die Beweglichkeit und körperliche Fitness steigert sich schon nach kurzer Zeit.

Wohlfühl-Angebote in der Therme

Den Wellness-Faktor machen dabei die modernen Badelandschaften aus: Innen- und Außenbecken von 18 bis 36 Grad, Whirlpools unter freiem Himmel, Sprudelliegen und Strömungskreisel, stimmungsvolle Unter-Wasser-Lichteffekte, die neue "Sauna pur" oder der orientalische Flair im Türkischen Bad "Hamam" - Bad Griesbach bietet Quellness, weil die angenehmen Wellnessangebote durch das gesunde Thermalmineralwasser gleichzeitig auch gesund sind und fit machen.

Kurze Wege zum Entspannen

Die Hotels stehen dem in nichts nach. Die meisten haben entweder eigene Thermalbadelandschaften inklusive großzügiger Wellnessabteilungen im Haus oder sie sind über beheizte Bademantelgänge mit der Wohlfühl-Therme verbunden. Schnell und bequem geht es "vom Bett ins Bad". Stressfrei ohne langes Umziehen und ohne ins Freie zu müssen. Unterirdisch werden in Bad Griesbach auch die Autos abgestellt. Über das großflächige Tiefgaragensystem parkt man direkt am Haus und wohnt doch in einer autofreien und ruhigen Fußgängerzone mit Läden und Cafés.

Wellness-Landschaft "Rottal" zum Wandern und Golfen

Bad Griesbach liegt in exponierter Lage auf einem Hügel über dem Rottal. Der weite Blick auf kleine Ortschaften, Wiesen, Felder und Wälder ist kostenlos, aber eigentlich unbezahlbar. Bei Föhnlage schaut man sogar direkt vom Bad Griesbacher Kurplatz bis in die Alpen. Der Luftkurort beglückt seine Gäste außerdem mit überdurchschnittlich vielen Sonnenstunden. Optimale Voraussetzungen, um die abwechslungsreiche Landschaft zu erkunden. Egal ob Wandern, Nordic Walken, im Fitness-Park, in der WaldWunderWelt oder auf einem der sechs 18-Loch-Plätze des Bad Griesbacher Golfresorts.

Weitere Informationen unter [www.badgriesbach.de](http://www.badgriesbach.de) und [www.badgriesbach.de/quellness.html](http://www.badgriesbach.de/quellness.html)

## Pressekontakt

Gäste- und Kurservice Bad Griesbach

Frau Birgit Bernkopf  
Stadtplatz 1  
94086 Bad Griesbach i. Rottal

[badgriesbach.de](http://badgriesbach.de)  
[birgit.bernkopf@badgriesbach.de](mailto:birgit.bernkopf@badgriesbach.de)

## Firmenkontakt

Gäste- und Kurservice Bad Griesbach

Frau Birgit Bernkopf  
Stadtplatz 1  
94086 Bad Griesbach i. Rottal

[badgriesbach.de](http://badgriesbach.de)  
[birgit.bernkopf@badgriesbach.de](mailto:birgit.bernkopf@badgriesbach.de)

Die "Wellness-Landschaft" mit ihren sanften Hügeln, sattgrünen Wäldern, idyllischen Ortschaften und dem geschwungenen Flussbett der Rott bietet den idealen Rahmen für den niederbayerischen Quellness-Ort Bad Griesbach. Hier verbindet sich die ansprechende Rottaler Landschaft seit Jahren mit sauberer Luft und mit der Heilkraft der Natur, die mit dem Thermalmineralwasser mit bis zu 60° Celsius aus den Tiefen der Erde sprudelt. Es wirkt heilend auf Knochen und Gelenke und bringt neuen Schwung für den gesamten Bewegungsapparat. Maßgeschneiderte Heil- und Therapiemethoden sowie eine große Bandbreite an Gesundheits- und Wellnessangeboten sorgen für einen gesunden Urlaub, der Spaß macht und Raum für Erholung und Entspannung lässt.

In der ansprechenden Hügellandschaft des Rottals findet man nicht nur Europas größtes Golf Resort, sondern auch zahlreiche Wander- und Nordic Walking-Routen auf einem 170 Kilometer langen Wegenetz. Das Rottal lässt sich prima zu Fuß erkunden, z. B. auch auf den Pilgerwegen, Themenwegen wie dem Landwirtschaftsweg oder der WaldWunderWelt.

Anlage: Bild

