



## **Die orthopädische Praxis Dr. Bergmann hat eine interessante Umfrage gestartet**

*Befragungsergebnisse zum Thema Tennisarm*

Zwischen 1990 und 2001 wurden knapp 600 minimalinvasive Myotonien durchgeführt. Nach einer Frist von 9 - 22 Monaten wurden die Patienten mit einem Fragebogen zum Behandlungsverlauf befragt.

Als Parameter wurden Vorbeschwerde, Anamnese, Vorbehandlung, das insgesamt postoperative Ergebnis sowie der Beruf festgelegt. Die meisten Patienten führten ihre Beschwerden auf eine berufliche Überbelastung zurück gefolgt von diversen Fehlbelastungen in Haushalt und Freizeit. Erst an der dritten Stelle nannten die Befragten eine sportliche Überbelastung. Auf den Tennissport wurde nur in 18 % zurück geführt, 15 % gaben sogar an, dass ihnen die Ursache unbekannt sei.

Kurz vor der Operation schätzten die beurteilenden Patienten kurz vor der OP auf einer Skala von 1-6 (sehr gut bis sehr schlecht) bei 4-6 ein. Die meisten der Befragten waren konservativ vorbehandelt. Salben- und Kälteapplikationen, Gipsimmobilisation sowie physiotherapeutische Anwendungen waren hier die häufigsten Maßnahmen.

Der Eingriff selbst wurde was das Zeitempfinden und die Schmerzen betrifft, als weniger unangenehm empfunden. Die Beschwerden am ersten postoperativen Tag waren gering, da die Patienten zur sofortigen Mobilisierung des Ellenbogens angehalten werden.

Nach zwei Wochen zeigte sich eine deutliche Veränderung des allgemeinen Schmerzempfindens die Skala von 4 - 6 rückte in Richtung 1 - 3.

Als entscheidendes Erfolgskriterium der Therapie ist die Leistungsfähigkeit des Betroffenen nach ca. einem Jahr der Operation zu bewerten. Fast 80 % aller Operierten waren nach Heilungsabschluss wieder voll belastungsfähig. Lediglich 11 Patienten gaben an, nur noch eingeschränkt bzw. sehr eingeschränkt belastungsfähig zu sein.

Weitere Informationen zum Behandlungsspektrum der orthopädischen Praxis von Dr. Bergmann in Fürth sind auf der Homepage <http://www.tennisarm.de> zu finden.

Orthopädische Praxis?"  
Dr. Hans-Jürgen Bergmann  
?"Hansastraße 5?"  
90766 Fürth  
Tel.: 0911 / 73 00 50  
bergmann@tennisarm.de

Sprechzeiten:  
Mo - 08:00 - 12:00 Uhr & 14:15 - 17:00 Uhr  
Di - 08:00 - 12:00 Uhr & 13:30 - 17:00 Uhr  
Mi - 07:30 - 12:00 Uhr  
Do - 07:00 - 12:00 Uhr  
Fr - 07:30 - 12:00 Uhr

### **Pressekontakt**

Fitzklick Communications Ugh

Frau Susan Schaller  
Orchideenstrasse 9  
90542 Eckental

fitzclick.com  
info@fitzclick.com

### **Firmenkontakt**

Orthopädische Praxis Dr. Bergmann

Herr Dr. Hans-Jürgen Bergmann  
Hansastraße 5  
90766 Fürth

tennisarm.de  
bergmann@tennisarm.de

Liebe Patienten, verehrte Kollegen,  
meine Webseite soll Ihnen einen Überblick über das medizinische und therapeutische Leistungsspektrum meiner Praxis geben. Schwerpunktthema ist dabei der "Tennisarm" und dessen neue operative Behandlungsmöglichkeit.

Die Behandlung des "Tennisarms" stellt jedoch nur einen Teil des therapeutischen Spektrums unserer modernen Praxis dar. Weitere Leistungen haben wir für Sie natürlich auf unserer Webseite <http://www.tennisarm.de> zusammengefasst. Übrigens - unsere Praxis ist auch barrierefrei!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr Dr. Hans-Jürgen Bergmann & Team

Anlage: Bild

INFO@DR-BERGMANN.EU · WWW.DR-BERGMANN.EU



ORTHOPÄDISCHE PRAXIS

DR. BERGMANN ■ ■ ■

ORTHOPÄDIE | SPORTMEDIZIN | CHIROTHERAPIE

0911/73 00 50

HANSASTRASSE 5 · 90766 FÜRTH